

La. Dra. Fátima Ruiz Litago es Lda. en Bioquímica, Máster en Bioquímica y Biología Molecular y Profesora Agregada del Departamento de Fisiología en la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU); donde imparte docencia en los Grados de Medicina y Fisioterapia, así como en varios Másteres de la misma Universidad.

Su actividad investigadora está centrada en el campo de la salud, concretamente la nutrición, el ejercicio físico y la calidad de vida, entendidas tanto desde la perspectiva de la fisiológica, como molecular, estudiando los cambios bioquímicos y moleculares que acompañan a los diferentes procesos involucrados. Así, su contribución ha resultado esencial para monitorizar los cambios bioquímicos y celulares que en las intervenciones de ejercicio físico que realiza el Equipo de Investigación.

Cuenta con Experiencia Investigadora avalada por 2 Sexenios de Investigación reconocidos por la Agencia Nacional de la Evaluación de la Calidad, cabe menciona que posee un total de 21 artículos publicados en revistas indexadas, alrededor de 60 comunicaciones a congresos y ha participado en numerosos Proyectos de Investigación, liderando dos de ellos como Investigadora Principal.

Publicaciones científicas (2 últimos años):

Sanz B, Arrieta H, Hervás G, Rezola-Pardo C, Ruiz-Litago F, Iturburu M, Gil SM, Rodríguez-Larrad A, Irazusta J. *Serum adiponectin is associated with body composition and cognitive and psychological status in older adults living in long-term nursing homes.* Exp Gerontol. 2019 Jul 1;121:1-9.

Arrieta H, Hervás G, Rezola-Pardo C, Ruiz-Litago F, Iturburu M, Yanguas JJ, Gil SM, Rodriguez-Larrad A, Irazusta J. *Serum Myostatin Levels Are Higher in Fitter, More Active, and Non-Frail Long-Term Nursing Home Residents and Increase after a Physical Exercise Intervention.* Gerontology. 2019;65(3):229-239.

Zarrazquin Arizaga I, Atucha AF, Kortajarena M, Torres-Unda J, Irazusta A, Ruiz-Litago F, Irazusta J, Casis L, Fraile-Bermúdez AB. *Associations of Anthropometric Characteristics, Dietary Habits, and Aerobic Capacity With Cardiovascular Risk Factors of Health-Science Students.* Biol Res Nurs. 2018 Oct;20(5):549-557.

Hervás G, Ruiz-Litago F, Irazusta J, Fernández-Atutxa A, Fraile-Bermúdez AB, Zarrazquin I. *Physical Activity, Physical Fitness, Body Composition, and Nutrition Are Associated with Bone Status in University Students.* Nutrients. 2018 Jan 10;10(1).

Fraile-Bermúdez AB, Kortajarena M, Zarrazquin I, Irazusta A, Fernandez-Atutxa A, Ruiz-Litago F, Yanguas JJ, Gil J, Irazusta J. *Physical activity and dietary habits related to cardiovascular risk in independent community-living older women.* Exp Gerontol. 2017 Jun;92:46-51.

Participación en Proyectos (2 últimos años):

Desarrollo y validación de instrumentos y estrategias de intervención en sujetos frágiles. Gobierno Vasco. Proyectos cooperativos de Investigación Fundamental en Salud. RIS3

Exoesqueleto para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales. Gobierno Vasco. Proyectos ELKARTEK

DEPORTE, RENDIMIENTO Y SALUD. Ayudas extraordinarias a grupos de investigación en la UPV/EHU

Desarrollo y validación de instrumentos y estrategias de intervención en sujetos frágiles. Gobierno Vasco. Proyectos cooperativos de Investigación Fundamental en Salud. RIS3

Frailty corner: dispositivos avanzados para el entrenamiento /recuperación de la capacidad física y cognitiva en personas pre-frágiles y frágiles. Gobierno Vasco